

**TINGKAT SPORTIVITAS SISWA YANG MENGIKUTI
EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLADI SMA NEGERI
SE-KABUPATEN BANTUL TAHUN AJARAN
2012/2013**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh
Prahastara
09601241065

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAH RAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2013**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Tingkat Sportivitas Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola Di SMA Negeri Se- Kabupaten Bantul Tahun Ajaran 2012/2013” ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 29 Mei 2013
Pembimbing,



Joko Purwanto, M. Pd.
NIP. 19620805 198901 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata cara penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 27 Mei 2013

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and lines, representing the name Prahastara.

Prahastara

NIM. 09601241065

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Tingkat Sportivitas Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola Di SMA Negeri Se- Kabupaten Bantul Tahun Ajaran 2012/2013” yang disusun oleh Prahastara, NIM. 09601241065 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 20 Juni 2013 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Joko Purwanto, M.Pd	Ketua Penguji		10/7 '13
Tri Ani Hastuti, M.Pd	Sekretaris Penguji		10/2013
Sridadi, M.Pd	Penguji I/ Utama		9/7-13
R. Sunardianta, M.Kes	Penguji II/ Pendamping		10/2013

Yogyakarta, Juni 2013
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,



Drs. Rumpis Agus, M.S.
NIP. 19660824 198601 1 001

MOTTO

1. “Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”
(Q.S. Asy-syarh : 6 – 7)
2. “*My Game is Fair Play*” **(FIFA)**
3. “Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah” **(Thomas Alva Edison)**

PERSEMBAHAN

Seiring doa dan rasa syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karya ini dipersembahkan untuk:

1. Kedua orangtuaku, Bapak Iriyanta dan Ibu Sumarni yang selalu memberi motivasi, nasihat, serta do'a hanya untuk kebaikan masa depan anaknya, semoga senantiasa selalu dalam lindungan-Nya, selamat dunia dan akhirat. Amin.
2. Kakakku Anantara yang selalu membimbingku dan menginspirasi.
3. Teman-teman yang telah banyak membantu.

**TINGKAT SPORTIVITAS SISWA YANG MENGIKUTI
EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA DI SMA NEGERI
SE-KABUPATEN BANTUL TAHUN AJARAN
2012/2013**

Oleh
Prahastara
09601241065

ABSTRAK

Kegiatan ekstrakurikuler sepakbola diharapkan dapat mengembangkan kepribadian anak didik sehingga akan terbentuk jiwa sportivitas yang tinggi dalam diri siswa. Pada pertandingan sepakbola antar pelajar SMA di Kabupaten Bantul ditemukan perilaku yang mengarah pada sportivitas yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat sportivitas siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola di SMA Negeri se-Kabupaten Bantul Tahun Ajaran 2012/2013.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif menggunakan metode survei. Instrumen penelitian berupa angket. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh peserta ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri se-Kabupaten Bantul Tahun Ajaran 2012/2013 yang berjumlah 435 siswa. Pengambilan sampel dengan teknik *stratified random sampling* yang berjumlah 121 siswa. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif dengan pemaparan data dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat sportivitas siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola di SMA Negeri se-Kabupaten Bantul tahun Ajaran 2012/2013 kategori sangat tinggi sebesar 0,83%, kategori tinggi sebesar 1,65%, kategori sedang sebesar 21,49%, kategori rendah sebesar 67,77% dan kategori sangat rendah sebesar 8,26%.

Kata Kunci: sportivitas, siswa, ekstrakurikuler, sepakbola.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas karunia, hidayah, dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi dengan judul “Tingkat Sportivitas Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola Di SMA Negeri Se-Kabupaten Bantul Tahun Ajaran 2012/2013” dimaksudkan untuk mengetahui seberapa besar tingkat sportivitas peserta ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri Se-Kabupaten Bantul Tahun Ajaran 2012/2013.

Disadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat terwujud. Oleh karena itulah pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd. M.A., Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Rumpis Agus Sudarko, M.S., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Amat Komari, M.Si., Ketua Jurusan POR dan Kaprodi PJKR yang telah mengesahkan proposal penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Sriawan, M.Kes, selaku penasehat akademik yang telah membimbing selama menjadi mahasiswa FIK UNY.
5. Bapak Joko Purwanto, M.Pd, selaku dosen pembimbing penulis TAS (Tugas Akhir Skripsi) yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan, serta nasihat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
6. Seluruh Dosen FIK UNY yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat.
7. Kepala sekolah SMA Negeri 3 Bantul, SMA Negeri 1 Pajangan, SMA Negeri 1 Sewon, SMA Negeri 1 Imogiri, dan SMA Negeri 2 Banguntapan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
8. Teman-teman PJKR B 2009 yang saya sayangi, khususnya Jian, Icha, Mizanurohman, Dadang, terima kasih untuk doa, dukungan dan bantuannya.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, baik berupa dukungan moril maupun materil.

Sangat disadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai kekurangan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca yang budiman, dan untuk dunia pendidikan.

Yogyakarta, 17 Mei 2013
Penulis,

Prahastara

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	 10
A. Deskripsi Teori	10
1. Hakikat Sportivitas	10
2. Hakikat Ekstrakurikuler	14
3. Hakikat Sepakbola	16
4. Hakikat Sportivitas dalam Sepakbola	17
5. Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA Negeri se-Kabupaten Bantul	19
6. Karakteristik Siswa SMA	20
B. Penelitian yang Relevan	22
C. Kerangka Berpikir	23

BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
C. Populasi Penelitian	25
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	27
E. Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Deskripsi Lokasi, Subyek, dan Waktu Penelitian	33
B. Deskripsi Hasil Penelitian	34
1. Faktor Komitmen Terhadap Olahraga	35
2. Faktor Konvensi Sosial	37
3. Faktor Taat Pada Peraturan dan Wasit	38
4. Faktor Sikap Positif Pada Lawan	40
C. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Implikasi Hasil Penelitian	46
C. Keterbatasan Penelitian	47
D. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Populasi Penelitian	25
Tabel 2. Sampel Penelitian	27
Tabel 3. Kisi-Kisi Angket Tingkat Sportivitas Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA Se-Kabupaten Bantul.....	29
Tabel 4. Deskripsi Statistik Tingkat Sportivitas Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA Negeri Se-Kabupaten Bantul	34
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Sportivitas Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA Negeri Se-Kabupaten Bantul	34
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Faktor Komitmen dalam Olahraga Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA Negeri Se-Kabupaten Bantul	36
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Faktor Konvensi Sosial Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA Negeri Se-Kabupaten Bantul	37
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Faktor Taat pada Peraturan dan Wasit Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA Negeri Se-Kabupaten Bantul	39
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Faktor Sikap Positif pada Lawan Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA Negeri Se-Kabupaten Bantul	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Diagram Batang Tingkat Sportivitas Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA Negeri se-Kabupaten Bantul.....	35
Gambar 2. Diagram Batang Faktor Komitmen dalam Olahraga Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA Negeri Se-Kabupaten Bantul.....	36
Gambar 3. Diagram Batang Faktor Konvensi Sosial Olahraga Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA Negeri Se-Kabupaten Bantul.....	38
Gambar 4. Diagram Batang Faktor Taat Pada Peraturan dan Wasit Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA Negeri Se-Kabupaten Bantul	39
Gambar 5. Diagram Batang Faktor Sikap Positif pada Lawan Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA Negeri Se-Kabupaten Bantul.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	52
Lampiran 2. Lembar Pengesahan Proposal Penelitian.....	53
Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian Universitas Negeri Yogyakarta	54
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Sekretariat Daerah Istimewa Yogyakarta.....	55
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian BAPPEDA Kabupaten Bantul.....	56
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian SMA Negeri 3 Bantul.....	57
Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian SMA Negeri 1 Sewon	58
Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian SMA Negeri 1 Pajangan	59
Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian SMA Negeri 1 Imogiri.....	60
Lampiran 10. Surat Keterangan Penelitian SMA Negeri 2 Banguntapan ..	61
Lampiran 11. Lembar Instrumen Observasi.....	62
Lampiran 12. Data Hasil Observasi	64
Lampiran 13. Peta Wilayah Kabupaten Bantul	68
Lampiran 14. Angket Penelitian	69
Lampiran 15. Rekapitulasi Data Angket.....	77
Lampiran 16. Uji Distribusi Frekuensi	81
Lampiran 17. Cara Perhitungan Interval	86
Lampiran 18. Uji Reliabilitas.....	91
Lampiran 19. Dokumentasi	93
Lampiran 20. Kartu Bimbingan Tugas Akhir Skripsi	96